






## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 01 au 03 septembre 2021

LUNDI	MARDI
MERCREDI	JEUDI
	Melon  Spaghetti Bolognaise (pc)   Kiri  Cookies  <u>Plats de substitution</u> S/V: Spaghetti au thon
VENREDI	« INFORMATIONS »
Salade brésilienne  Escalope de poulet panée Gratin de courgettes Fromage frais aux fruits  Flan nappé caramel <u>Plat de substitution</u> S/V: Poisson pané	<u>Salade brésilienne</u> : cœurs de palmiers, pdt, tomates, maïs.  S/P : Sans porc                      S/V: Sans viande   <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u>  * : Plat contenant du porc



## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 06 au 10 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson sec*</i></p> <p><i>Rôti de veau marengo</i></p> <p><i>Pommes vapeur</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i>  </p> <p><i>Compote pommes fraises</i></p> <p><u>Plats de substitution</u>  <i>S/P : Terrine de poissons    S/V : Terrine de poisson                      Poisson en sauce</i></p>	<p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p><i>Salade carioca</i> ☺</p> <p><i>Raviolini ricotta et épinards (pc)</i></p> <p><i>Tarte normande</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Grignotine de porc*</i></p> <p><i>Chou-fleur au fromage</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><u>Plats de substitution</u>  <i>S/P : Sauté de poulet    S/V : Poisson meunière</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Céleri rémoulade</i></p> <p><i>Nuggets de poisson</i></p> <p><i>Jardinière de légumes</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Gâteau marbré</i></p>	<p><i>Salade carioca</i> : maïs, poivrons, dés de carottes, haricots rouges, petits pois, cornichons.</p> <p><i>S/P : Sans porc    S/V : Sans viande</i></p> <p>☺ : <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 13 au 17 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Rôti de dinde aux champignons</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Crème dessert praliné</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Croustillant au fromage</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Sauté de bœuf au paprika </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p><i>Menu</i> <b>Vegetarien</b></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p> </div>  </div>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 20 au 24 septembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) ☰</p> <p>Camembert </p> <p>Prune</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Rôti de dinde aux lentilles    S/V : Omelette</p>	<p>Taboulé ☰</p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Riz au lait</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Boulette de sarrasin</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade d'automne ☰</p> <p>Brandade de poisson (pc) ☰ </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Crème dessert pistache</p>	<p><u>Salade d'automne</u> : salade verte, noix, emmental</p> <p>S/P : Sans porc                      S/V : Sans viande</p> <p>☰ : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 27 au 01 octobre 2021

LUNDI	MARDI
 <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Melon charentais</p> <p>Omelette basquaise</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Croc'lait </p> <p>Tarte au chocolat</p> 	<p>Crêpe jambon fromage*</p> <p>Chipolatas aux herbes*</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Saint-Bricet</p> <p>Flan vanille</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Crêpe au fromage      <i>S/V</i> : Pané fromage épinards Saucisse de volaille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Sauté de poulet au curry</p> <p>Nouilles sautées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Ananas au sirop</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Filet de hoki meunière</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Compote biscuitée</p>	<p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, maïs</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc      <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 04 au 08 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Tomate  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Poire au sirop</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Filet de colin mariné à la provençale </p> <p>Boulghour</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p style="text-align: center;"><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade verte et croûtons</p> <p>Nuggets de maïs</p> <p>Haricots verts</p> <p>Emmental</p> <p>Banane </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Quiche lorraine *</p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Tarte au fromage    S/V : Tarte au fromage Croustillant au fromage</p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>



**Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE**

**Semaine du 11 au 15 octobre 2021**

## *LA SEMAINE DU GOÛT*



## Menu : Ecole LOUAN VILLEGRUIS FONTAINE

Semaine du 18 au 22 octobre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Pommes de terre au thon</p> <p>Rôti de veau aux olives</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Croc'lait </p> <p>Crème dessert caramel</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Petits suisse sucré</p> <p>Eclair au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade de perles marines au surimi </p> <p>Chipolatas grillées </p> <p>Légumes Wok </p> <p>Samos</p> <p>Compote de pommes rhubarbe </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Feuilleté de hot dog*</p> <p>Steak haché de saumon</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Banane</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Friand au fromage    S/V : Feuilleté au fromage</p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>S/P : Sans porc                      S/V : Sans viande</p> <p> : L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</p> <p>* : Plat contenant du porc</p>

