

MENUS Ecole LOUAN - VILLEGRUIS

Semaine du 07 au 11 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage aux sept légumes</p> <p>Palette de porc à la diable*</p> <p>Coquillettes</p> <p>Pyrénées</p> <p>Crème dessert chocolat </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde à la diable S/V : Omelette au fromage</p>	<p>Tomate au thon</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade d'Ebly</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Gratin de chou-fleur </p> <p>Cantadou</p> <p>Clémentine</p>
VENREDI	INFORMATIONS
	<p><u>Palette de porc à la diable</u> : sauce moutarde et persil.</p> <p><u>Salade d'Ebly</u> : Ebly, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole LOUAN - VILLEGRUIS

Semaine du 14 au 18 novembre 2022









LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves maïs vinaigrette</i></p> <p><i>Lasagnes bolognaise (pc)</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Lasagnes au saumon (pc)</i></p>	 <p><i>Salade verte</i> </p> <p><i>Et emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> </p> <p><i>Cookies vanille pépites de chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Rôti de veau aux herbes</i></p> <p><i>Coco mijotés</i></p> <p><i>Kiri</i> </p> <p><i>Gâteau de semoule</i></p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V : Poisson meunière</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Tomates vinaigrette</i></p> <p><i>Filet de lieu frais à la provençale</i>  « Pêche Française »</p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole LOUAN - VILLEGRUIS

Semaine du 21 au 25 novembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Maquereau à la tomate</p> <p>Sauté d'agneau marengo</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Rondelé au sel de Guérande</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Bouchées de riz façon thai Lentilles</p> <p>Yaourt à la grecque et colis de framboise</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Salade verte</p> <p>Paupiette de dinde à l'estragon</p> <p>Trio de légumes </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Poire au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Paëlla de la mer</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade piémontaise </p> <p>Filet de colin meunière </p> <p>Chou-fleur persillé </p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pomme de terre</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole LOUAN - VILLEGRUIS

Semaine du 28 novembre au 02 décembre 2022











LUNDI	MARDI
<p>Potage tomate</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p>Quiche lorraine*</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Ratatouille et pommes de terre</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Panettone</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Tarte au fromage / Saucisses de volaille S/V : Tarte au fromage / Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Carottes râpées </p> <p>Couscous végétal (pc) </p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Clémentine</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Surimi mayonnaise</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Camembert </p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole LOUAN - VILLEGRUIS

Semaine du 05 au 09 décembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage</p> <p>Poulet rôti marné </p> <p>Coquillettes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson meunière</p>	<p>Salade coleslaw </p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Petit moulé</p> <p>Crème dessert praliné</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Kiri </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Roulade de volaille</p> <p>Rôti de porc aux pruneaux*</p> <p>Haricots verts </p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Gaufre liégeoise</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux pruneaux S/V : Terrine de légumes / Omelette</p>	<p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc ➤

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecole LOUAN - VILLEGRUIS

Semaine du 12 au 16 décembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Salade domino Aiguillettes de blé au fromage Gratin de légumes Emmental Pomme</p>	<p>Concombres à la sauce bulgare Steak haché et ketchup Macaroni au beurre Petit suisse nature Banane sauce chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
	<h1>Repas de Noël</h1> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive</p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Brie</p> <p>Poire</p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p><u>Sauce bulgare</u> : fromage blanc, paprika, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

