



A Pékin, on circule en palanquin  
On parle le mandarin  
On mange avec des baguettes  
Mais jamais avec des fourchettes.

## L'ASIE



Lundi 11  
OCTOBRE 2021

A Tokyo, on se déplace à vélo  
On regarde les combats de sumos  
On déguste des sushis  
Mais jamais avec du poisson cuit.



A Bangkok, tout s'entrechoque  
On cuisine dans un wok  
On mange du manioc  
Mais avec des pattes de coq!



A New Delhi, on porte des saris  
On parle l'hindi  
Mais toujours avec du riz basmati.

- Samoussa aux légumes. . . . .
- Boulettes Thai. . . . .
- Nouilles façon wook . . . . .
- Salade de litchi et ananas. . . . .



## L'AMERIQUE DU SUD



Mercredi 13 OCTOBRE 2021

- Salade d'avocat. . (avocat, tomate, concombre, maïs, oignons rouge) . . . . .
- Arroz con pollo (pc) (riz au poulet) . . . . .
- Entremet mangue passion. . . . .




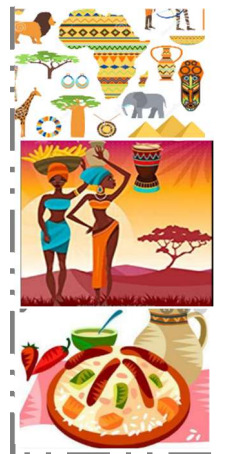
## L'OCEANIE



Mardi 12 OCTOBRE 2021




- Beignets de crevettes sauce aigre douce
- Chicken Parma. . . . .
- Carottes confites . . . . .
- Banane  . . . . .



## L'AFRIQUE



Judi 14 OCTOBRE 2021


- Concombre  sauce à la menthe. . . . .
- Couscous royal. (pc) (poulet, boulette, merguez) . . . . .
- Yaourt vanille au lait de brebis. . . . .



## L'EUROPE



Vendredi 15 OCTOBRE 2021

- Salami\* . . . . .
- Filet de limande meunière . . . . .
- Poêlée de Trio de légumes  . . . . .
- Cheddar . . . . .
- Pastel de nata. . . . .